
100K *RUNNING* SCHOOL CUP

Inleiding

In 1923 sloot het katholieke Football Club Malinois onder stamnummer 17 zijn atletiekafdeling aan bij de Belgische Atletiekfederatie, een officieel begin van de Mechelse atletieksport in clubverband. Enkele jaren daarvoor had de prefect van het Klein Seminarie, graaf Philippe de Ribaucourt, hiervan de grondbeginselen gelegd.

Ruim een tiental jaar later, stichtte ook het vrijzinnige Racing Club Malines zijn eigen afdeling. De Mechelse atletiek kende ups en downs, meerdere naamswijzigingen, meerdere opsplitsingen en uitbreidingen naar St-Katelijne Waver, Bonheiden, Kapelle-op-den-Bos en Willebroek.

100 jaar later is RAM Regionale Atletiekverenigingen Mechelen de enige Mechelse atletiekclub en trotse drager van stamnummer 17.

In het eeuwfeestjaar 2023 besloot RAM haargeschiedenis vieren met een sportieve team-uitdaging voor de middelbare scholen uit de groot-Mechelse regio. met de 100K Running School Cup.

Lukt het jullie om, verdeeld over deelname aan de 5km en 10km, evenwichtig gespreid over meisjes en jongens en over de leerlingen van 3 studieggraden en leerkrachten/schoolpersoneel, als sterkste team 100km bijeen te lopen!

Wedstrijdreglement

1. Deelnemers

a. Alle middelbare scholen uit de groot-Mechelse regio worden toegelaten tot de wedstrijd. De groot-Mechelse regio voor RAM is die regio waar het tijdens 100 jaar atletiek sporen naliet. Op de eerste plaats Mechelen, Willebroek en Kapelle-op-den-Bos, maar ook Sint-Katelijne-Waver en Bonheiden.

i. 100 jaar geschiedenis is moeilijk te bevatten. Een school buiten de beschreven groot-Mechelse regio mag steeds

- bewijs leveren dat het stamnummer 17 ruimer actief was, dan we vandaag denken.
- ii. Deelnemende scholen worden opgenomen in het inschrijvingsformulier, deelnemers schrijven zich zelf in.
- b. De middelbare scholen kunnen alleen vertegenwoordigd worden door hun leerlingen, leerkrachten en schoolpersoneel.
 - i. De school zal de deelnemerslijst vooraf nakijken en gecorrigeerd terugsturen aan RAM op ram@atletiek.be voor aanvang van de wedstrijd.
 - ii. Zonder nazicht van deze lijst worden de deelnemers niet gerangschikt.
 - iii. Deelname door derden in naam van een leerling, leerkracht of schoolpersoneel leidt tot diskwalificatie.
 - c. Deelname voor de leerlingen, leerkrachten en schoolpersoneel is gratis.
 - d. Inschrijving is mogelijk vanaf 1 december tot en met februari 2023 via de website van RAM www.ram-atletiek.be . Deze einddatum ligt om praktische redenen vroeger dan deze van de andere deelnemers.
 - e. Het aantal deelnemers per school is onbeperkt.
 - f. Een school neemt deel vanaf dat een deelnemer zich op eigen initiatief inschrijft.

2. Rangschikking loopresultaten

- a. De winnaar van de wisselbeker 100K RS Cup heeft de laagste totaalscore behaald in de eindrangschikking.
 - i. Deze eindrangschikking is een optelsom van behaalde plaatsen in de verschillende nevenklassementen.
 - ii. Andere lopers, buiten de schoolcompetitie, worden niet meegeteld in deze nevenklassementen.
 - iii. De optelsom bestaat uit maximaal 16 resultaten, 8 behaald door vrouwen, 8 door mannen.
- b. De 16 loopprestaties worden verspreid behaald door het schoolpersoneel en de leerlingen van de 1ste, 2de, 3de graad, op dergelijke wijze dat de school de totaalafstand van 100km bijeenloopt, nl. 4 loopresultaten op 10km en 12 loopresultaten op 5 km.
 - i. De nevenklassementen op 10km zorgen voor 4 loopresultaten, die als volgt worden verzameld :
 - 1. De leerlingen 3de graad en volwassen deelnemers nemen deel aan de 10km. Er worden punten verzameld volgens hun rangschikking door 2 vrouwen en 2 mannen.

- ii. De nevenklassementen op 5km zorgen voor 12 loopresultaten, die als volgt worden verzameld:
1. De leerlingen 1ste graad nemen deel aan de 5km. Er worden punten verzameld volgens hun rangschikking door 2 meisjes en 2 jongens.
 2. De leerlingen 2de graad: idem.
 3. De leerlingen 3de graad en volwassen deelnemers: idem.
- iii. Bij gebrek aan voldoende loopresultaten, wordt onderaan de rangschikking aangevuld met fictieve lopers per school met het maximaal te behalen puntenaantal (2x het aantal deelnemende scholen)
- iv. Bij teveel lopers van de school in een bepaald nevenklassement, worden enkel de 2 beste loopresultaten omgezet in punten.
- v. Voorbeeld 1ste graad meisjes, deelname aan 5km:
- er nemen 5 scholen deel, maar hun teams zijn onvoldoende evenwichtig gespreid over de verschillende graden en wedstrijdafstanden.
 - voor de 5km nemen vanuit de 1ste graad 15 meisjes/loopsters deel.
 - er zijn 3 scholen met meer dan 2 meisjes, een andere school heeft maar 1 loopster, een andere school geen.
 - Er zijn dan 7 deelnemers die punten verzamelen. Hun rangschikking wordt omgezet in een punt, 1ste 1 punt enz. De 7de en laatste deelnemer die punten verzamelt, krijgt 7 punten. .
 - De school met 1 deelnemer krijgt 10punten voor de loper die ontbreekt, en de school zonder deelnemers krijgt 2 keer 10punten voor de 2 lopers die ontbreken.

| school | A | | | | | | | B | | | | | C | | D | | E | |
|------------------------------|----|----|---|---|---|---|----|---|---|----|---|----|----|----|----|----|----|----|
| deelnemers | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 1 | x | x | x |
| loopresultaat | 15 | 12 | 8 | 7 | 3 | 1 | 14 | 2 | 5 | 13 | 6 | 11 | 9 | 10 | 4 | x | x | x |
| punten | x | x | x | x | 3 | 1 | x | 2 | 5 | x | x | x | 6 | 7 | 4 | 10 | 10 | 10 |
| subtotaal meisjes 1ste graad | 4 | | | | | | | 7 | | | | | 13 | | 14 | | 20 | |

3. Wisselbeker 100K Running School Cup

- a. De school met het laagste totaal aantal verzamelde punten wint de wisselbeker.
- b. Als na deze onnavolgbare optelsom er alsnog een ex aequo is, wint het team met het volledigste team/minste fictieve lopers.
- c. Indien ook dit een ex aequo geeft, wordt de snelste tijd op de 10 en op de 5km opgeteld om het winnend team te bepalen.
- d. De school draagt een jaar zorg voor de wisselbeker en bezorgt deze voorafgaand aan de volgende editie terug aan RAM.
- e. Gezien de deelname gratis is, staat het de organisator vrij de deelnemers al dan niet een aandenken uit te reiken.

Samenvatting

De school dient geen selectie te doen onder haar deelnemers, ze heeft er wel baat bij zoveel mogelijk deelnemers te motiveren om in te schrijven en dit verspreid over de verschillende graden.

Idealiter schrijven minstens 16 lopers in, 8 vrouwen en 8 mannen, waarvan 4+4 uit de 3de graad + leerkrachten/schoolpersoneel, 2+2 uit de 1ste en 2de graad. De 2 beste lopers in elk van die groepen behalen punten voor de eindrangschikking.

We hopen dat iedereen vooral een fijne sportieve wedstrijd beleeft, zijn/haar steentje bijdraagt tot een fantastische sfeer waar deelnemen belangrijker is dan winnen.