

# Vakantiemeeting @De Nekker

## zondag 21 augustus 2022

### PROGRAMMA NAMIDDAG:

MANNEN		VROUWEN
60-60H-HOCKEY-HOOG	PUP	60-60H-HOCKEY-HOOG
80-80H-DISCUS-VER	MIN	80-60H-DISCUS-VER
100-200-100H-MIJL	CAD	100-80H-MIJL-DISCUS-KOGEL
100-200-110H-MIJL	SCH	100-100H-MIJL-DISCUS-KOGEL
100-200-MIJL-SPEER-VER	JUN - SEN	100-200-MIJL-SPEER-VER
100-200-MIJL SPEER-VER-HAMER-GEWICHT	MAS	100-200-MIJL SPEER-VER-HAMER-GEWICHT

### PRAKTISCH :

Adres : PSRC De Nekker, GPS adres: Spuibekstraat, 2800 Mechelen

Deelname : 3,00 €/proef

Verplichte voorinschrijving via Atletiek.Nu

Medailles voor podium pupillen-miniemen

Inkom: 5,00 €/pp

Na de inschrijfperiode kan het voorlopig tijdschema aangepast worden ifv de inschrijvingen en dit voor een vlot verloop van de wedstrijd.

Opgelet : geen honden toegelaten op PSRC De Nekker

---

**VOORLOPIG TIJDSHEMA NAMIDDAG:**

<b>LOOPNUMMERS</b>	<b>UUR</b>	<b>KAMPNUMMERS</b>
80m Miniemen Vrouwen 80m Miniemen Mannen	<b>12.30</b> <b>12.40</b> <b>12.50</b>	Hockey Pupillen Vrouwen (15) Hoog Pupillen Mannen (14-start op 1m05) Ver Miniemen Vrouwen (20) Discus Miniemen Mannen (15)
60m Pupillen Mannen 60m Pupillen Vrouwen	<b>13.30</b> <b>13.40</b> <b>13.50</b> <b>13.55</b>	Hockey Pupillen Mannen (20) Discus Miniemen Vrouwen (15) Ver Miniemen Mannen (20) Hoog Pupillen Vrouwen (14-start op 1m05)
60mH(0,68m) Pupillen Mannen 60mH(0,68m) Miniemen Vrouwen	<b>14.40</b> <b>14.50</b>	
60mH(0,68m) Pupillen Vrouwen 80mH(0,76m) Miniemen Mannen	<b>15.00</b> <b>15.10</b>	
80mH (0,76m) Cadetten Vrouwen  100mH (0,76m) Scholieren Vrouwen 100mH (0,84m) Cadetten Mannen 110mH (0,91m) Scholieren Mannen	<b>15.20</b>  <b>15.30</b> <b>15.40</b> <b>15.50</b>	Discus Cadetten Vrouwen (8) Gewicht Mas Vrouwen (10) Speer Jun / Sen / Mas Mannen (8) Ver Jun / Sen / Mas Vrouwen (10)
100m Jun / Sen / Mas Vrouwen 100m Jun / Sen / Mas Mannen 100m Cadetten Vrouwen  100m Cadetten Mannen 100m Scholieren Vrouwen	<b>16.00</b> <b>16.10</b> <b>16.20</b> <b>16.25</b>  <b>16.40</b> <b>16.50</b>	Gewicht Mas Mannen (8) Hamer Mas Vrouwen (8) Speer Jun / Sen / Mas Vrouwen (8) Kogel Scholieren Vrouwen (10)
100m Scholieren Mannen 200m Jun / Sen / Mas Vrouwen 200m Jun / Sen / Mas Mannen  200m Cadetten Mannen 200m Scholieren Mannen Mijl Cad en Sch en Jun/Sen/Mas Vrouwen	<b>17.00</b> <b>17.15</b> <b>17.25</b> <b>17.30</b>  <b>17.35</b> <b>17.45</b> <b>17.55</b>	Discus Scholieren Vrouwen (8) Hamer Mas Mannen (8) Ver Jun / Sen / Mas Mannen (10) Kogel Cadetten Vrouwen (10)
Mijl Cad en Sch en Jun/Sen/Mas Mannen	<b>18.15</b>	
<b>LOOPNUMMERS</b>	<b>18.30</b>	<b>KAMPNUMMERS</b>



	EIND	
--	------	--

