

Reglement Outdoortrofee

(dd 12/01/2024)

REGEL 1: Om voor het eindklassement in aanmerking te komen, dien je aan minstens 4 (Benj), 5 (Pup en Min) of 6 (Cad t/m Mas) wedstrijden deel te nemen.

REGEL 2: Voor cad tot mas komen de 8 beste resultaten in aanmerking.

REGEL 3: Voor benj tot min komt het beste resultaat op elk individueel wedstrijdnummer in aanmerking.

REGEL 4: Voor miniemen worden max. 8 individuele wedstrijdnummers in aanmerking genomen.

REGEL 5: De puntentelling per wedstrijd gaat als volgt:

Loopnummers: Punten = $a * (b - \text{Prestatie}) ** c$

Kampnummers: Punten = $a * (\text{Prestatie} - b) ** c$

REGEL 6: Voor benjamins, pupillen en miniemen worden de coëfficiënten, opgesteld door Bert Van Opstal (verschenen in Atletiekleven), gebruikt.

REGEL 7: Vanaf cadetten werden de coëfficiënten a, b en c bepaald a.d.h.v. de IAAF-tabellen (uitgave 2014). Voor handgestopte tijden wordt rekening gehouden met volgende correcties:

- 24/100 voor 60, 80, 100, 150, 200, 60H, 80H, 100H, 110H, 200H
- 14/100 voor 300, 400, 300H, 400H

REGEL 8: Alle geklasseerde atleten ontvangen een beloning.

De gebruikte coëfficiënten zijn:

DAMES	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
60m	55,770000	12,99	1,6716
100m	77,211300	18,48	1,3160
200m	16,918000	41,04	1,4150
300m	4,880000	72,04	1,4993
400m	2,475100	103,14	1,5294
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
800m	0,460200	253,00	1,5758
1000m	0,835000	320,00	1,3935
1500m	0,405000	468,10	1,4582
1 mijl	0,475500	490,00	1,4261
2000m	0,356000	640,00	1,4005
3000m	0,110200	1017,60	1,4824
5000m	0,069600	1800,00	1,4173
10000m	0,018550	3900,00	1,4413
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
60mH (5 x 0,84)	13,800000	18,24	1,8612
60mH (5 x 0,76)	13,500000	18,24	1,8612
80mH	21,500000	23,24	1,5353
100 mH (10 x 0,84)	13,600000	27,74	1,6117
100 mH(10 x 0,76)	13,140000	27,74	1,6117
200mH	5,040000	51,35	1,6200
300mH	1,330000	90,14	1,6948
400mH	1,196915	121,84	1,6131
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
hoog	1195,000000	0,95	0,9500
polstok	394,000000	1,50	0,9600
ver	274,000000	2,26	0,9750
hinkstap	130,800000	4,85	0,9740
kogel 4 kg	142,000000	1,9	0,7550
kogel 3 kg	123,000000	2,04	0,7900
discus	59,000000	5,91	0,7480
speer 600 g	59,950000	5,98	0,7400
speer 500g	49,400000	5,98	0,7800
hamer 4 kg	53,000000	6,96	0,7500
hamer 3 kg	49,500000	7,46	0,7550
gewicht 9,08 kg	142,500000	2	0,7250
gewicht 7,26 kg	136,000000	2,1	0,7250
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
HEREN			
60 m	98,700000	10,74	1,6740

100 m	106,300000	15,94	1,3075
200m	28,930000	34,24	1,3669
300m	12,320000	56,19	1,3949
400m	7,900000	78,24	1,3977
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
600m	2.980000	135,00	1.4200
800m	1,783000	188,00	1,4349
1000m	1,119500	247,00	1,4441
1500m	0,478500	400,00	1,4669
1 mijl	0,541500	423,00	1,4350
2000m	0,288000	558,00	1,4657
3000m	0,157500	872,00	1,4624
5000m	0,049150	1559,60	1,4984
10000m	0,012560	3358,40	1,5226
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
60mH(5 x 0,91)	28,600000	13,99	1,9100
60mH(5 x 0,99)	28,600000	14,19	1,9100
60mH(5 x 1,06)	28,600000	14,39	1,9100
100mH (0;91)	28,400000	23,13	1,5800
110m H(0,91)	8,800000	24,63	1,9500
110mH(0,99)	8,800000	25,03	1,9500
110mH(1,06)	8,800000	25,43	1,9500
200mH	3,420000	42,14	1,9250
300mH(0,76)	1,322000	69,15	1,8950
400mH(0,84)	0,835000	93,74	1,8900
400mH(0,91)	0,835000	94,14	1,8900
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
2000mST	0,078835	675,00	1,6150
3000mST	0,054423	1039,60	1,5450
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
hoog	1035,000000	1,13	0,8430
polsstok	343,800000	1,50	0,8430
ver	301,000000	3,50	0,8940
hinkstap	148,500000	7,00	0,8940
kogel 7,26 kg	124,500000	4,70	0,8500
kogel 6 kg	122,500000	4,70	0,8500
kogel 5 kg	117,100000	4,70	0,8500
kogel 4 kg	112,200000	4,70	0,8500
discus 2 kg	52,171350	12,80	0,8050
discus 1,75 kg	50,350000	12,80	0,8050
discus 1.5kg	48,600000	12,80	0,8050
discus 1 kg	42,900000	12,80	0,8050
speer 800 g	40,400000	14,00	0,8050
speer 700 g	38,350000	14,00	0,8050

speer 600g	37,700000	14,00	0,8050
hamer 7,26 kg	47,600000	9,00	0,757
hamer 6 kg	46,350000	9,00	0,757
hamer 5 kg	44,700000	9,00	0,757
hamer 4 kg	43,200000	9,00	0,757
Gewicht 15.88 hg	117.5	4.93	0.85
Gewicht 9.08 kg	110.5	4.93	0.85
<u>Ben-Pup-Min</u>	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
40 m	68,000000	9,90	1,8100
40m(e)	68,000000	10,14	1,8100
50 m	55,000000	11,50	1,8100
50 m(e)	55,000000	11,74	1,8100
60 m	43,000000	13,30	1,8100
60m(e)	43,000000	13,54	1,8100
80 m	30,000000	16,70	1,8100
80m(e)	30,000000	16,94	1,8100
150m	10,500000	30,30	1,8100
150m(e)	10,500000	30,54	1,8100
300 m	1,900000	68,60	1,8100
300m(e)	1,900000	68,84	1,8100
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
600 m	0,189170	190,60	1,8800
1000 m	0,062000	345,00	1,8800
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
50mH(4x76cm)	26,500000	14,70	1,8350
50mH(e)(4x76cm)	26,500000	14,94	1,8350
50mH(4x84cm)	22,200000	14,50	1,9200
50mH(e)(4x84cm)	22,200000	14,74	1,9200
60mH(5x76cm)	20,000000	17,20	1,8350
60mH(e)(5x76cm)	20,000000	17,44	1,8350
60mH(5x84cm)	16,600000	17,00	1,9200
60mH(e)(5x84cm)	16,600000	17,24	1,9200
60mH(6x76cm)	18,000000	18,00	1,8350
60mH(e)(6x76cm)	18,000000	18,24	1,8350
80mH(8x84cm)	7,200000	24,50	1,9200
80mH(e)(8x84cm)	7,200000	24,74	1,9200
150mH	8,080000	33,60	1,8350
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
hoog	1,750000	0,67	1,3480
ver	0,190000	1,91	1,4100
polsstok	0,550000	0,80	1,3500
kogel	58,000000	1,50	1,0500
diskus	14,000000	4,00	1,1000

**REGIONALE
ATLETIEKVERENIGINGEN
MECHELEN
VZW**



speer	17,000000	3,80	1,0400
hockeybal	11,000000	7,50	1,0400