

---

# Reglement Indoortrofee

(dd 12/01/2024)

REGEL 1: Om voor het eindklassement in aanmerking te komen, dient men minstens aan 3 (Ben t/m Min) of 4 meetings (Cad t/m Mas) deel te nemen.

REGEL 2: Alle indoorwedstrijden van de VAL en KBAB/LBFA komen in aanmerking.

REGEL 3: Voor cad tot mas komen de 5 beste resultaten in gelijk welk loop- of kampnummer voor de eindrangschikking in aanmerking.

REGEL 4: Voor ben tot min komt de beste prestatie in elk wedstrijdnummer in aanmerking.

REGEL 5: De punten toegekend per wedstrijd worden als volgt berekend:

Punten =  $a * (b - \text{Prestatie}) ** c$  voor loopnummers

Punten =  $a * (\text{Prestatie} - b) ** c$  voor kampnummers

REGEL 6: Voor benjamins, pupillen en miniemen worden de punten per wedstrijd bepaald a.d.h.v. de puntentabel opgesteld door Bert Van Opstal (verschenen in Atletiekleven).

REGEL 7: Voor kadetten t/m veteranen worden de coëfficiënten en punten bepaald a.d.h.v. de IAAF-tabellen (uitgave 2014).

REGEL 8: Alle geklasseerde atleten ontvangen een beloning.

De gebruikte coëfficiënten zijn:

<b>DAMES</b>	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
60m	55,770000	12,99	1,6716
100m	77,211300	18,48	1,3160
200m	16,918000	41,04	1,4150
300m	4,880000	72,04	1,4993
400m	2,475100	103,14	1,5294
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
800m	0,460200	253,00	1,5758
1000m	0,835000	320,00	1,3935
1500m	0,405000	468,10	1,4582
1 mijl	0,475500	490,00	1,4261
2000m	0,356000	640,00	1,4005
3000m	0,110200	1017,60	1,4824
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
60mH (5 x 0,84)	13,800000	18,24	1,8612
60mH (5 x 0,76)	13,500000	18,24	1,8612
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
hoog	1195,000000	0,95	0,9500
polsstok	394,000000	1,50	0,9600
ver	274,000000	2,26	0,9750
hinkstap	130,800000	4,85	0,9740
kogel 4 kg	142,000000	1,9	0,7550
kogel 3 kg	123,000000	2,04	0,7900
gewicht 9,08 kg	142,500000	2	0,7250
gewicht 7,26 kg	136,000000	2,1	0,7250
<b>HEREN</b>	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
60 m	98,700000	10,74	1,6740
100 m	106,300000	15,94	1,3075
200m	28,930000	34,24	1,3669
300m	12,320000	56,19	1,3949
400m	7,900000	78,24	1,3977
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
600m	2.980000	135.00	1.4200
800m	1,783000	188,00	1,4349
1000m	1,119500	247,00	1,4441
1500m	0,478500	400,00	1,4669
1 mijl	0,541500	423,00	1,4350
2000m	0,288000	558,00	1,4657
3000m	0,157500	872,00	1,4624
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
60mH(5 x 0,91)	28,600000	13,99	1,9100
60mH(5 x 0,99)	28,600000	14,19	1,9100

60mH(5 x 1,06)	28,600000	14,39	1,9100
3000mST	0,054423	1039,60	1,5450
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
hoog	1035,000000	1,13	0,8430
polsstok	343,800000	1,50	0,8430
ver	301,000000	3,50	0,8940
hinkstap	148,500000	7,00	0,8940
kogel 7,26 kg	124,500000	4,70	0,8500
kogel 6 kg	122,500000	4,70	0,8500
kogel 5 kg	117,100000	4,70	0,8500
kogel 4 kg	112,200000	4,70	0,8500
<b>Ben-Pup-Min</b>	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
40 m	68,000000	9,90	1,8100
40m(e)	68,000000	10,14	1,8100
50 m	55,000000	11,50	1,8100
50 m(e)	55,000000	11,74	1,8100
60 m	43,000000	13,30	1,8100
60m(e)	43,000000	13,54	1,8100
80 m	30,000000	16,70	1,8100
80m(e)	30,000000	16,94	1,8100
150m	10,500000	30,30	1,8100
150m(e)	10,500000	30,54	1,8100
300 m	1,900000	68,60	1,8100
300m(e)	1,900000	68,84	1,8100
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
600 m	0,189170	190,60	1,8800
1000 m	0,062000	345,00	1,8800
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
50mH(4x76cm)	26,500000	14,70	1,8350
50mH(e)(4x76cm)	26,500000	14,94	1,8350
50mH(4x84cm)	22,200000	14,50	1,9200
50mH(e)(4x84cm)	22,200000	14,74	1,9200
60mH(5x76cm)	20,000000	17,20	1,8350
60mH(e)(5x76cm)	20,000000	17,44	1,8350
60mH(5x84cm)	16,600000	17,00	1,9200
60mH(e)(5x84cm)	16,600000	17,24	1,9200
	<u>a</u>	<u>b</u>	<u>c</u>
hoog	1,750000	0,67	1,3480
ver	0,190000	1,91	1,4100
polsstok	0,550000	0,80	1,3500
kogel	58,000000	1,50	1,0500